



**INFORMATOR TELEADRESOWY
INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ
PRZECIWDZIAŁANIEM
PRZEMOCY DOMOWEJ NA
TERENIE POWIATU
TARNOWSKIEGO**

Tarnów 2024

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
W TARNOWIE**

| Adres | Telefon |
|-------------------------------------|---|
| ul. Urszulańska 19 33-100 Tarnów | tel. 14 621 56 83 fax: 14 688 91 22 |
| e-mail | Strona internetowa |
| pcpr@powiat.tarnow.pl | www.pcpirtarnow.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | <p>- realizacja programu korekcyjno- edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową</p> <p>-realizacja programu psychologiczno- terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową</p> <p>-realizacja programu psychologiczno- terapeutycznego dla osób doświadczających przemocy domowej</p> <p>-program zajęć edukacyjnych dla osób doświadczających przemocy domowej</p> <p>Poradnictwo specjalistyczne: - pracownik socjalny (w godz. pracy urzędu pon. - pt. 7:00-15:00)</p> <p>- psycholog: pon. - pt. 7:00 - 15:00 pon. 16:00-19:30 pt. 16:00-19:00</p> |

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wojniczu

| Adres | Telefon |
|---|---|
| Budynek przy Zespole Szkół Licealnych i Technicznych ul. Jagiellońska 17 32-830 Wojnicz | dyżur stacjonarny od pon. do pt. w godz. 07:00-15:00 |
| | tel.: 14 - 650 13 92 od 7:00 – 15:00 512-259-253 od 15:00 – 7:00 |
| e-mail | Strona internetowa |
| pcpr.poik@powiat.tarnow.pl | www.pcpirtarnow.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Pomoc psychologiczna, terapeutyczna, pedagogiczna, prawna i socjalna |

Komenda Miejska Policji w Tarnowie

| Adres | Telefon |
|--|--|
| ul. Traugutta 4 33-101 Tarnów | 47 831 29 00 14- 628 29 00 |
| e-mail | Strona internetowa |
| kmp@tarnow.policja.gov.pl | www.tarnow.policja.gov.pl |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciężkowicach

| Adres | Telefon |
|--|--|
| ul. Tysiąclecia 19 33-190 Ciężkowice | 14 - 628 58 35 14 - 628 58 39 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@ciezkowice.pl | www.ciezkowice.pl www.gops.ciezkowice.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo prawne, socjalne w godzinach pracy Ośrodka 7.00-15.00 Poradnictwo psychologiczne I oraz III środa m-ca w godz. 13:00-18:00 Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: kierowanie na leczenie odwykowe, motywowanie sprawców do podjęcia terapii 7.00-15.00 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku

| Adres | Telefon |
|--|---|
| ul. Krynicka 3 33-180 Gromnik | 14 - 651 42 30 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@gromnik.pl | www.gopsgromnik.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo, praca socjalna, informacja w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30 Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową dyżur prawnika - I środa m-ca od 8.00 -10.00 dyżur pracownika socjalnego - w każdą środę 10.00-12.00 oraz w godzinach pracy Ośrodka |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze

| Adres | Telefon |
|--|--|
| ul. 1 Maja 7 33-140 Lisia Góra | 14 - 678 45 68 666-666-576 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@lisiagora.pl zi@lisiagora.pl | www.lisiagora.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | <p>Gminny Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej (poradnictwo, konsultacje, udzielanie informacji) w godzinach pracy Ośrodka pon. 8.00 - 17.00 wt. - czw. 7.30 - 15.30 pt. 7.30 - 14.30</p> <p>Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową (poradnictwo, konsultacja, udzielanie informacji) pon. 16.00 - 17.00 śr. 13.30 - 15.30 pt. 8.00 - 10.00</p> <p>Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień (poradnictwo, konsultacja, informacje) śr. 7.30 - 15.30</p> <p>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i członków ich rodzin przy Gminnym Centrum Usług Medycznych, ul. Sucharskiego 3, 33-140 Lisia Góra (terapeuta ds. uzależnień, p.9) pon. 15:45 - 17:45</p> <p>Grupa Wsparcia Pokora (piwnica Środowiskowego Domu Samopomocy), ul. Sucharskiego 3 A, 33-140 Lisia Góra (instruktor terapii uzależnień) sob. 18:00 - 20:00</p> |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleśnej

| | |
|----------------------------------|---|
| Adres | Telefon |
| 33-171 Pleśna 240 | 14 - 629 28 52 |
| e-mail | Strona internetowa |
| plesnagops@op.pl | www.plesnagops.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 – 15:30 psycholog, pedagog, prawnik - po wcześniejszym umówieniu wizyty |

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie

| | |
|--|--|
| Adres | Telefon |
| ul. Brzeska 9 33-130 Radłów | 14 - 678 20 03 |
| e-mail | Strona internetowa |
| ops.radlow@op.pl ops@gminaradlow.pl | www.opsradlow.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30 Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej pon. - pt. 7:30 – 15:30 (dyżur pracownika socjalnego) |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryglicach

| | |
|--|--|
| Adres | Telefon |
| ul. Ks. J. Wyrwy 2 33 – 160 Ryglice | 14 - 644 36 49 |
| e-mail | Strona internetowa |
| sekretariat.gops@ryglice.pl | www.bip.malopolska.pl/gopswryglicach |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:00 – 15:00 Punkt konsultacyjny w godzinach pracy ośrodka dyżury psychologa i terapeuty po wcześniejszym umówieniu wizyty |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepienniku Strzyżewskim

| Adres | Telefon |
|--|--|
| 33 – 163 Rzepiennik Strzyżewski 400 | 14 - 653 55 19 14 - 653 55 20 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@rzepiennik.pl | - |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30 Psycholog - w każdy I czwartek miesiąca godz. 7:30 - 9:30 Prawnik - poniedziałek, wtorek i środa w godz. 8:00 - 12:00 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrzyszowie

| Adres | Telefon |
|--|--|
| 33-156 Skrzyszów 642 | 14 - 688 70 17 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@skrzyszow.pl | www.gopsskrzyszow.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo, informacja, praca socjalna, w godzinach pracy Ośrodka pon. 9:00 - 17:00 wt. - pt. 7:30 - 15:30 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Skrzyszowie Psycholog w piątek od 15:15 - 17:15 Prawnik w drugą i ostatnią środę miesiąca od 9:00 - 11:00 Pracownik socjalny w każdy poniedziałek od 7:30 - 9:30 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szerzynch

| | |
|----------------------------------|--|
| Adres | Telefon |
| 38-246 Szerzyny 518 | 14 - 692 01 20 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@szerzyny.pl | www.szerzyny.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | <p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7.30 - 14:00</p> <p>Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą domową</p> <p>Dyżury: psycholog, radca prawny – po wcześniejszym umówieniu wizyty</p> |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie

| | |
|-----------------------------------|--|
| Adres | Telefon |
| ul. Krakowska 19 33-100 Tarnów | 14 - 688 01 50 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@gmina.tarnow.pl | www.gops.gminatarnow.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | <p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna, psycholog, prawnik w godzinach pracy Ośrodka pon. 8:30 - 16:30 wt.- pt. 7:30 - 15:30</p> <p>Punkt Konsultacyjny Profilaktyki Uzależnień: dyżury pełnią psycholog, pracownicy socjalni, terapeuta, 2 grupy AA tel. 14 688 01 52</p> |

Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchowie

| Adres | Telefon |
|---|--|
| ul. Jana Pawła II 4 33 – 170 Tuchów | 14 - 65 - 25 - 489 14 - 65 - 10 - 169 |
| e-mail | Strona internetowa |
| przemoc.zi@tuchow.pl | www.ops.tuchow.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo, praca socjalna, informacja, pomoc prawna, pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka pon.- pt. od 7:30 do 15:30 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach

| Adres | Telefon |
|----------------------------------|--|
| 33-122 Wierzchosławice 550 | 14 - 631 90 28, 798 584 166 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@wierzchoslawice.pl | www.gops.wierzchoslawice.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 8:00-16:30 wt.- czw. 7:30-15:30 pt. 7:30-15:00 Psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00 Prawnik w ostatni wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00 |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wietrzychowicach

| Adres | Telefon |
|--|---|
| 33-270 Wietrzychowice 19 | 14 641 81 50 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@wietrzychowice.pl | www.gops.wietrzychowice.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7:30 - 14:00 Radca prawny: dwa razy w tygodniu w budynku Urzędu Gminy w Wietrzychowicach (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu) |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojniczu

| Adres | Telefon |
|--|--|
| ul. Krzywa 16 32-830 Wojnicz | 14 679 00 30 14 666 41 30 |
| e-mail | Strona internetowa |
| gops@wojnicz.pl | www.gops.wojnicz.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | Informacja, poradnictwo, wsparcie, interwencja Starszy pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka pon.- pt. 7:30 do 15:30 Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej - godziny przyjęć specjalistów: instruktor terapii uzależnień środa od godz. 15:30 – 17:30 prawnik (po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym) |

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie

| | |
|----------------------------------|--|
| Adres | Telefon |
| ul. Rynek 15 32-840 Zakliczyn | 14 - 66 52 275 |
| e-mail | Strona internetowa |
| mops@mopszakliczyn.pl | www.mopszakliczyn.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | <p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30</p> <p>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny</p> <p>Radca prawny: 2 x w miesiącu środa 16:15-18:30</p> <p>Terapeuta uzależnień: 3 x w miesiącu w piątek 16:00 - 17:30</p> <p>Psycholog, terapeuta uzależnień: 2 x w miesiącu 16.00 - 18.30</p> <p>1 x w miesiącu sobota 8:00-11:00</p> <p>Psycholog, interwent kryzysowy: 1 x w miesiącu sobota 8:30-12:15</p> <p>1 x w miesiącu czwartek 16.00-19.45</p> <p>Pedagog 1 x w miesiącu wtorek 13.00 - 15.00</p> <p>Pracownicy socjalni dyżury w godz. pracy Ośrodka</p> |

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabnie

| | |
|------------------------------------|---|
| Adres | Telefon |
| ul. Św. Jana 3 a, 33- 240 Żabno | 14 645 64 33 14 645 65 60 |
| e-mail | Strona internetowa |
| ops@zabno.pl | www.ops.zabno.pl |
| Rodzaj świadczonej pomocy | <p>Poradnictwo, wsparcie, informacja w godzinach pracy Ośrodka</p> <p>Pn. 7:30 -16:00 Wt. - Czw. 7:30 - 15:30 Pt. 7:30 - 15:00</p> <p>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny (dyżur psychologa)</p> <p>II i IV czw. m-ca 16:30 – 19:30 (dyżur prawnika) – I i III wt. m-ca 15:00-17:00 (dyżur pracownika socjalnego)</p> <p>I czwartek m-ca 15:30 – 17:30</p> |